

## **Pré-conférence de la Conférence ministérielle de l'OMS sur la Santé mentale (extrait du rapport annuel 2004 de Santé Mentale Europe, p20)**

SME a aidé à la préparation de la conférence ministérielle de l'OMS sur la santé mentale, en s'impliquant dans une série de pré-conférences organisées par les Etats membres de l'OMS/EURO.

SME a organisé et fourni l'apport technique à la préparation de la Réunion de pré-conférence sur les stratégies de prévention du suicide en Europe (Bruxelles, 11-12 mars 2004), qui était accueillie par le service public fédéral belge pour la Santé, la Sécurité de la chaîne alimentaire et l'Environnement.

Des décideurs politiques en santé et des experts en santé mentale et en comportements suicidaires de 36 Etats membres de l'OMS Europe ont discuté de l'état actuel des pratiques, des cibles et des infrastructures pour la prévention du suicide et ils ont formulé des recommandations pour des stratégies de prévention du suicide.

Des présentations ont été faites sur les stratégies qui existent au Danemark pour prévenir le suicide chez les enfants et les adolescents, sur des initiatives spécifiques dans un contexte multisectoriel en Allemagne et dans les Nouveaux Etats Indépendants, ainsi que sur des expériences régionales en Belgique.

Les participants sont parvenus à des conclusions et ont suggéré différentes pistes d'action:

- La prévention du suicide et des tentatives de suicide demande une approche de santé publique. Le poids du suicide est tel que la prévention pourrait être considérée comme étant la responsabilité de la totalité du gouvernement, sous la bannière du ministère de la santé.
- Des programmes de prévention du suicide sont nécessaires et devraient prévoir des interventions spécifiques pour les différents groupes à risque (comme les personnes âgées et les jeunes parents), attribuer des tâches différentes aux différents secteurs (comme l'éducation, le travail et les affaires sociales) et être évalués.
- Les professionnels de la santé, surtout dans les services d'urgence, devraient être formés à l'identification effective du risque de suicide et à la collaboration proactive avec les services de santé mentale.
- Les professionnels de la santé et le grand public devraient être formés à la problématique du suicide aussitôt que possible, en se concentrant sur les facteurs de risques et les facteurs de protections.
- Une recherche orientée vers les politiques et une évaluation des programmes de prévention du suicide sont nécessaires.
- Les médias devraient être impliqués dans la prévention du suicide via la formation et utiliser les conseils de l'OMS sur le traitement du suicide dans les média.